

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 24 Января 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|  |              |           |           |           |            |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15 | 200          | 11.02     | 12.47     | 38.79     | 312        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 59         |
| Батон  | 023          | 1.65      | 0.56      | 11.07     | 58         |
| Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт  | 125          | 0         | 0         | 11.25     | 45         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>   | <b>66-76</b> | <b>13</b> | <b>13</b> | <b>76</b> | <b>474</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                   |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из свежей капусты           | 100          | 1.55      | 5.08      | 9.39      | 88         |
| Плов из филе цыплят, 50/200       | 250          | 16.41     | 15.69     | 53.79     | 401        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 59         |
| Хлеб целебный ржаной              | 032          | 2.27      | 0.38      | 16.32     | 70         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>  | <b>81-20</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>95</b> | <b>618</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                   |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из свежей капусты           | 100          | 1.55      | 5.08      | 9.39      | 88         |
| Плов из филе цыплят, 50/200       | 250          | 16.41     | 15.69     | 53.79     | 401        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220          | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 59         |
| Хлеб целебный ржаной              | 032          | 2.27      | 0.38      | 16.32     | 70         |
| Скидка                            |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>  | <b>70-34</b> | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>95</b> | <b>618</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 110         | 3.03     | 4.06     | 17.45     | 120        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 020         | 1.44     | 0.49     | 9.62      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>37</b> | <b>210</b> |

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|  |     |       |       |       |     |
|--|-----|-------|-------|-------|-----|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15 | 200 | 11.02 | 12.47 | 38.79 | 312 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 59  |
| Батон  | 039 | 2.81  | 0.96  | 18.77 | 98  |
| Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт  | 125 | 0     | 0     | 11.25 | 45  |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|   |               |           |           |            |            |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Салат из свежей капусты                       | 100           | 1.55      | 5.08      | 9.39       | 88         |
| Нектар в ассортименте                         | 200           | 0.6       | 0         | 34         | 132        |
| Ватрушка с повидлом                           | 075           | 4.5       | 2.37      | 45.49      | 219        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> | <b>105-44</b> | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>173</b> | <b>953</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                   |     |       |       |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Салат из свежей капусты           | 100 | 1.55  | 5.08  | 9.39  | 88  |
| Плов из филе цыплят, 50/200       | 250 | 16.41 | 15.69 | 53.79 | 401 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 59  |
| Хлеб целебный ржаной              | 032 | 2.27  | 0.38  | 16.32 | 70  |

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|  |               |           |           |            |             |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250           | 2.62      | 2.75      | 16.88      | 121         |
| Чай полусладкий, 200/10                  | 210           | 0         | 0         | 9.98       | 40          |
| Хлеб Сельский                            | 030           | 1.65      | 0.3       | 13.5       | 93          |
| Ватрушка с повидлом                      | 075           | 4.5       | 2.37      | 45.49      | 219         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>         | <b>105-44</b> | <b>29</b> | <b>27</b> | <b>181</b> | <b>1091</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: